|  |
| --- |
| **Exemplo**  **Meta a longo prazo:** Abrir meu próprio restaurante.  **Situação atual:** Trabalho servindo mesas em um restaurante em uma área sofisticada da cidade.  **Ações que demonstram orientação ao futuro:**   * Estudar culinária e gestão de restaurantes * Aproveitar oportunidades de aprendizagem além de minha função * Visitar outros restaurantes para aprender sobre o serviço que eles prestam   **Ações carentes de orientação ao futuro:**   * Aprender apenas o básico sobre culinária ou gestão de restaurantes * Focar apenas em meu trabalho como garçom/garçonete * Conhecer apenas o que meu restaurante faz |

|  |
| --- |
| **Cenário 1**  **Meta a longo prazo:** Ser médica/o  **Situação atual:** Estou no último ano do ensino médio e tenho 17 anos.  **Ações que demonstram orientação ao futuro:**  - Estudar e se aperfeiçoar sobre os temas da área de medicina. Rotina de Estudo!  - Manter a concentração e o foco, ter um ambiente apropriado de estudo  - Buscar entrar em uma boa faculdade de medicina. Assistir aulas e ler livros.  - Fazer revisões, tirar dúvidas com colegas experientes  - Trabalhar a empatia, inteligência emocional, comunicação, pois vai lidar com humanos  **Ações carentes de orientação ao futuro:**  - Não estudar de forma eficiente, se dispersar no meio dos estudos  - Disponibizar pouco tempo para o estudo (não se organizar)  - Buscar conhecimento apenas básico e focar apenas em concluir a faculdade  - Ouvir pouco o próximo  - Não interagir com pessoas, colegas (pois ele vai trabalhar em equipe) |

|  |
| --- |
| **Cenário 2**  **Meta a longo prazo:** Comprar uma casa  **Situação atual:** Estou empregado/a ganhando um salário mínimo.  **Ações que demonstram orientação ao futuro:**  **-** Pesquisa sobre investimentos, valores  - Ter uma poupança. Pensar no valor a ser investido, quanto quero gastar para comprar essa casa, e como vou juntar ele.  - Ser eficiente no meu emprego e crescer nele. Buscar uma promoção, um aumento de salário, pode ajudar a atingir essa meta.  - Pensar em como vou fazer esse investimento (método de pagamento, tempo que vou levar para terminar de pagar). Seria interessante ter conhecimento de financiamentos (econômicos) e saber como funcionam.  - Pesquisar sobre Localidade, se tenho preferência de onde quero morar. O valor pode variar por isso.  **Ações carentes de orientação ao futuro:**  - Trabalhar apenas para pagar seus gastos e não guardar dinheiro  - Não planejar como e onde juntar suas economias  - Pesquisar pouco sobre finanças, investimentos  - Não procurar entender como funcionam contratos de compra e venda.  - Pesquisar apenas pela aparência da casa |